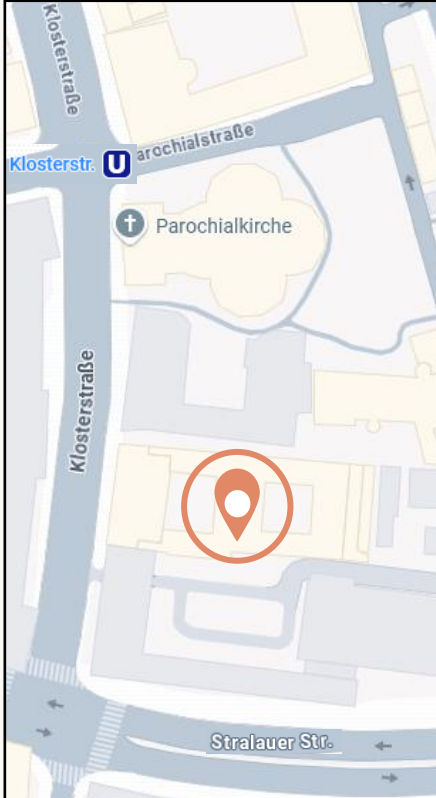


STANDORT

Adresse:
Klosterstr. 64, 10179 Berlin
2. Aufgang, 5. Obergeschoss



ABLAUF DER AUFNAHME

Melden Sie sich bei Interesse unverbindlich telefonisch bei einer Studienmitarbeiterin unter der Telefonnummer 030 2093 98905 oder per E-Mail an gain-studie.psychologie@hu-berlin.de

Gerne beantworten wir noch offene Fragen.

Alternativ können Sie auch gerne direkt unser Screening ausfüllen. Scannen Sie dazu einfach den untenstehenden QR-Code. Im Anschluss kontaktieren wir sie und besprechen mit Ihnen, ob eine Teilnahme möglich ist.



GAIN-STUDIE

*GRUPPENINTERVENTION UND AURY – EINE
BLENDED CARE INTERVENTION*

Kreisen Ihre Gedanken?

Können Sie schlecht schlafen?

Sind Sie unruhig und nervös?

Sind Sie antriebslos und
niedergeschlagen?



Kontakt:

gain-studie.psychologie@hu-berlin.de
Tel.: 030-2093 98905

HUMBOLDT-
UNIVERSITÄT
ZU BERLIN



WORUM ES GEHT

Im Rahmen eines Forschungsprojektes soll ein „Blended Care“ – Angebot untersucht werden. Dabei wird eine Gruppenintervention mit der Unterstützung durch einen digitalen Chatbot zwischen den Sitzungen kombiniert.

Das Angebot behandelt die Themen Schlaf, Angst, Grübeln und Sorgen, Depression sowie Ressourcen.

WER TEILNEHMEN KANN

Wir bieten eine Gruppe für Personen, die sich psychisch belastet fühlen und parallel nicht in einer Psychotherapie sind. Für folgende Belastungen eignet sich das Angebot:

- Schlechte Stimmung
- Antriebslosigkeit
- Ängste
- Sorgen und Grübeln
- Schlafprobleme
- Belastung durch körperliche Symptome

WANN DIE GRUPPE STATTFINDET

Donnerstags von 16:00 – 18:00 (inkl. Pause)

WO DIE GRUPPE STATTFINDET

In Räumlichkeiten der Humboldt Universität zu Berlin in der Klosterstr. 64, Berlin Mitte (Wegbeschreibung siehe Rückseite).



WAS SIE ERWARTEN DÜRFEN

Sie werden einer der beiden Studiengruppen zufällig zugeteilt, daraus ergibt sich, ob Sie sofort oder nach einer Wartezeit von ca. 4 Monaten an unserem Angebot teilnehmen können.

Die Gruppe soll Informationen dazu geben, welche Faktoren häufig an der Entstehung und Aufrechterhaltung von Symptomen beteiligt sind. Daraus soll abgeleitet werden, welche Strategien langfristig hilfreich im Umgang mit diesen Symptomen sind. Darüber hinaus soll es auch Zeit für einen Austausch in der Gruppe geben.

Die Gruppe findet wöchentlich an 5 aufeinanderfolgenden Terminen statt. Es nehmen immer 5-9 Personen an einer Gruppe teil.

Den angebotenen Chatbot dürfen Sie auch nach der Teilnahme an der Studie gerne weiter nutzen.