



Psychotherapie im Vertiefungsverfahren Verhaltenstherapie

im Rahmen der Facharztweiterbildung
Psychiatrie und Psychotherapie
am

ZPHU

Zentrum für Psychotherapie am Institut für Psychologie
der Humboldt-Universität zu Berlin

Weiterbildungsverbund ZPHU-FAWP

29.09.2025

ZPHU – Zentrum für Psychotherapie

Der Weiterbildungsverbund

ZPHU

Zentrum für Psychotherapie
am Institut für Psychologie

FAWP

Facharztweiterbildung
Psychiatrie und Psychotherapie



Zentrum für Psychotherapie am
Institut für Psychologie der
Humboldt-Universität zu Berlin
(ZPHU)

Klosterstr. 64, 10179 Berlin



Evangelisches Krankenhaus
Königin Elisabeth Herzberge
(KEH)



Charité - Universitätsmedizin Berlin
Klinik für Psychiatrie und
Psychotherapie, Campus Mitte (CCM)





Friedrich von Bodelschwingh-Klinik
Klinik für Psychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik
(FvBK)

Friedrich von
Bodelschwingh-Klinik
Bethel 



Psychiatrie
Universitätsklinik der
Charité im
St. Hedwig-Krankenhaus

 **Alexianer**
ST. HEDWIG-KRANKENHAUS
Psychiatrische Universitätsklinik der
Charité im St. Hedwig-Krankenhaus

Berufsrechtliche Grundlagen

Weiterbildungsordnung der Berliner Ärztekammer vom 22. September 2021 (zuletzt geändert am 15. Juni 2022; in Kraft getreten am 30. November 2022)

- Kap. 28.1 – Facharzt / Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
- WB nach unterschiedlichen Fassungen möglich
- Angebot richtet sich an alle Interessierten im Rechtsbereich der Berliner Ärztekammer

Weiterbildungsinhalte

- Angebot „**aus einem Guss**“: Psychotherapeutische Theorie, Praxis und Selbsterfahrung

Weiterbildungsinhalte:

- 236 Stunden theoretische Weiterbildung in ersten 18 Monaten
- 150 Stunden Selbsterfahrung (140 Stunden Gruppe und 10 Stunden Einzel)
- 60 Stunden Interaktionsbezogene Fallarbeit (IFA)
- 240 Stunden Patientenbehandlung unter Supervision
- Weiterbildungszeit in der Regel: 3 Jahre

Theorie-Praxis Seminare

236 Stunden

▪ **Verhaltenstherapeutische Basiskompetenzen**

- Gesprächsführung / Problemanalyse
- Kognitive Techniken
- Konfrontationsverfahren
- Verhaltensorientierte Techniken

▪ **Diagnostik**

- u.a. Standardisierte Störungsdiagnostik (SKID)
- Problem- und Verhaltensanalyse
- Bericht an den Gutachter

▪ **Störungsspezifische Seminare**

- u.a. Depression
- Zwangsstörungen
- Soziale Phobie

Organisation

Seminarzeiten


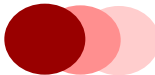





- Intensiv-Seminare:
 - **freitags** 15:30 - 20:30 Uhr und **samstags** 09:15 - 17:30 Uhr
- Kurz-Seminare:
 - **donnerstags** 17:30 - 21:00 Uhr

Ort

- In der Regel in Präsenz am ZPHU

Ablauf der Weiterbildung

Verteilung der verschiedenen Weiterbildungsteile (teilw. Variabel)

Curriculum	1. Weiterbildungsjahr	2. Weiterbildungsjahr	3. Weiterbildungsjahr
Theorie			
Zwischenkolloquium			
Patientenbehandlung			
Supervision			
Interaktionsbezogene Fallarbeit (IFA)			
Selbsterfahrung			
Gruppe			
Einzel			







FRIEDR. GEBR. TETZ HIMMELBERG

64

Rechtsanwälte

jurak

Eingar

SZUGGARS
www.szuggars.de





ZPHU – Zentrum für Psychotherapie



Ambulante Psychotherapie

240 Behandlungsstunden

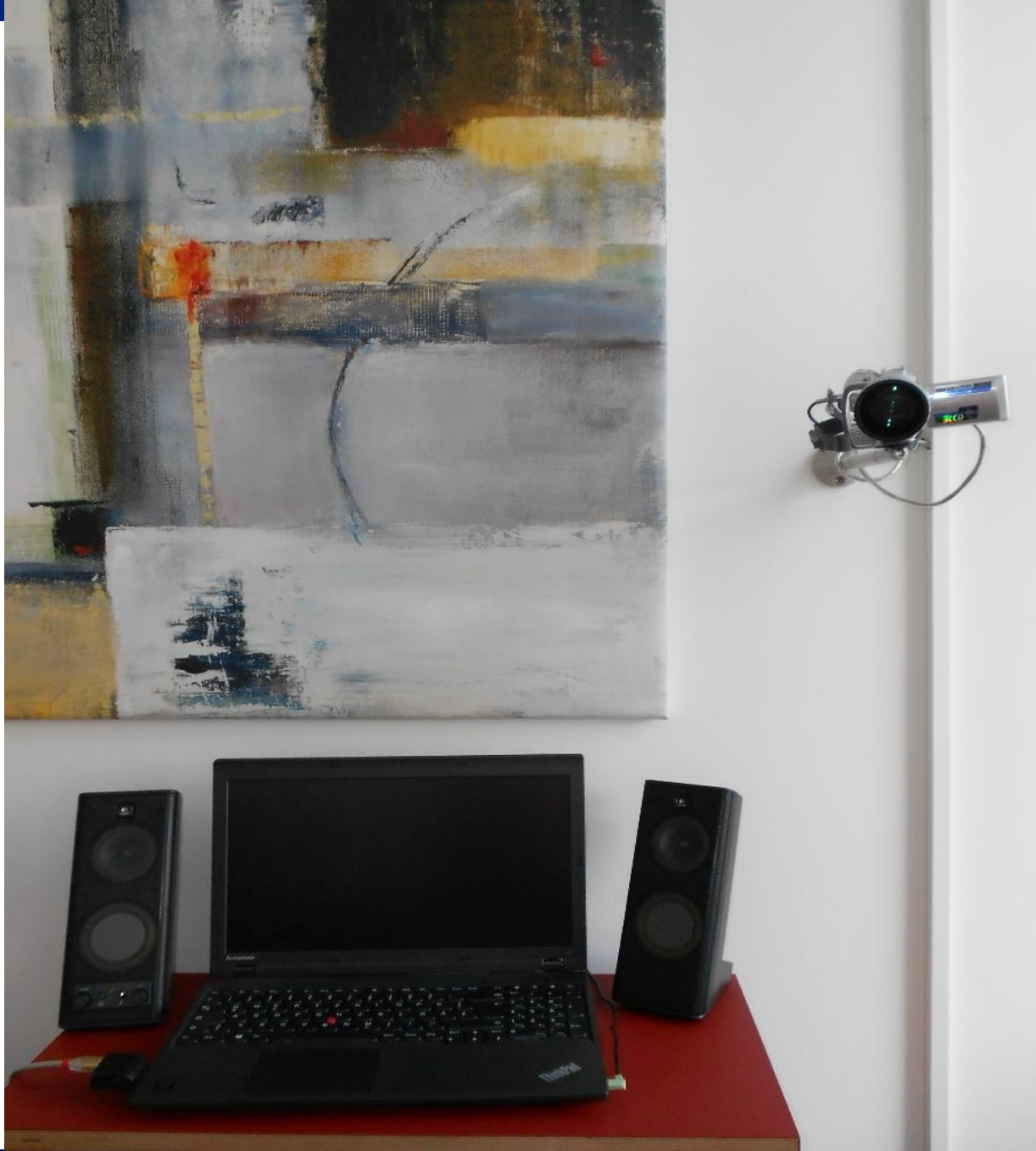
Supervision (i.d.R. jede 4. Stunde / Einzel und/oder Gruppe)

	Behandlungs- stunden	Supervision
am ZPHU	160 bis 240 Stunden, restl. in der Klinik	ZPHU-Supervisoren
oder in der Klinik	0 bis 240 Stunden	Fach- / Oberärzte der Klinik (vom Verbund anerkannt)
	<ul style="list-style-type: none">▪ mind. 60 Stunden insgesamt▪ mind. 20 Stunden in der Gruppe	

Ambulante Psychotherapie am ZPHU

- 11 Therapieräume mit Video-Ausstattung
- Behandlungen sind in der Regel Mo – Fr von 8.00 bis 20.00 Uhr möglich
- Vor Beginn der Tätigkeit persönliche Einführung in die Abläufe
- Breites Störungsspektrum
- Erfahrungsstand und Terminmöglichkeiten der Therapeut*innen werden berücksichtigt
- Ambulanzhandbuch
- Bibliothek
- Supervision alle 4 Sitzungen





ZPHU – Zentrum für Psychotherapie



X Frage 1 von 24 (BD2)

Weiter

Sehr geehrte Dame, sehr geehrter Herr,
Ihnen werden nun elektronische Fragebögen präsentiert, die Sie direkt auf dem berührungsempfindlichen Bildschirm mit der Fingerkuppe des Zeigefingers ausfüllen können. Falls sehr lange Antwortalternativen nicht komplett in einer Zeile angezeigt werden, können Sie diese 'anfassen' und nach links ziehen, um den kompletten Text zu sehen.

Vielen Dank!

(Bitte berühren Sie nun die 'Weiter'-Schaltfläche oben rechts)

Supervision

Supervisionskonzept

- handlungs- und interaktionsorientiert mit dem Ziel der fortlaufenden Erweiterung der theoretisch-konzeptionellen, interaktionellen sowie interventionsbezogenen Handlungskompetenz
- erfolgt videogestützt und vorbereitet durch Supervisionsprotokolle

Interaktionelle Fallarbeit (IFA)

- in Gruppen
- insgesamt mind. 13 Termine à 6 UE (= 78 Stunden)
- samstags 10:00 – 15:45 Uhr
- verschiedene Dozent:innen
(*mit Supervisionsqualifikation / IFA zertifiziert*)

Selbsterfahrung

Selbsterfahrung

- **Gruppenselbsterfahrung** (140 Stunden)
in der Regel 7 Seminare mit je 20 Stunden über 2 Tage

Curriculares Konzept: Kern: Persönliche Stärken und Schwächen mit Bezug zur professionellen Rollenfindung

- **Einzel-Selbsterfahrung** (10 Stunden)

Vertiefte Bearbeitung persönlicher (biographischer) Themen und Inhalte, bezogen auf die therapeutische Berufstätigkeit

Ablauf und Abschluss

- **Fallorientiertes Zwischenkolloquium** vor Zugang zur ambulanten Patientenbehandlung
- **Abschlusszertifikat** als Bescheinigung der Inhalte des ZPHU-FAWP Weiterbildungscurriculums
- Vollständigkeit der geforderten Voraussetzungen zur Facharztprüfung Psychiatrie und Psychotherapie der Berliner Ärztekammer (Log-Buch)
- **Weiterbildungsbefugter**
Dr. med. Ch. Schade (Chefarzt, KEH)

Vertragsgestaltung

- Einheitliche Weiterbildung mit curricular aufeinander bezogenen Teilen

→ **Weiterbildungsvertrag** mit dem ZPHU

Enthalten sind alle Kosten für folgende Weiterbildungsteile:

- 236 Stunden Theorie
- 140 Stunden Selbsterfahrung in Gruppen
- 10 Stunden Einzelselbsterfahrung
- 60 Stunden IFA
- Supervision (für ambulante Stunden)

Kosten und Vergütung

- **Monatlichen Raten**
- 18 Monate * 410,- EUR
- 18 Monate * 280,- EUR
- gesamt = **12.420,- EUR**
- Patientenbehandlungen am ZPHU werden gemäß der aktuellen Honorarordnung vergütet (aktuell 46 Euro).

Zeitplan

Bewerbung und Zulassung

Termine 2025 & 2026:

- Bewerbungen können ab sofort eingereicht werden
- **Bewerbungsschluss: 01. Dezember 2025**
- Bewerbungen (als eine PDF-Datei per E-Mail an die Weiterbildungsordination):
Curriculum Vitae, kurzes Motivationsschreiben und Kopien relevanter Zeugnisse
- Bewerbungsgespräche finden voraussichtlich ab Januar statt
- Start des Weiterbildungscurriculums 2026:
voraussichtlich April 2026

Bewerbungen bitte senden an

Ansprechpartner:

Judith Moana Schumann, M. Sc.
Weiterbildungskoordination

E-Mail (Bewerbungen per E-Mail senden):

zphu-fawp@hu-berlin.de

Telefon:

030 - 2093 99108

Anschrift:

ZPHU - Zentrum für Psychotherapie
FAWP-Weiterbildungskoordination
Klosterstraße 64
10179 Berlin

Himmlicher Blick
aus dem oberen Seminarraum

