



# **Psychotherapie im Vertiefungsverfahren Verhaltenstherapie**

im Rahmen der Facharztweiterbildung  
Psychiatrie und Psychotherapie  
am

# **ZPHU**

Zentrum für Psychotherapie am Institut für Psychologie  
der Humboldt-Universität zu Berlin

**Weiterbildungsverbund ZPHU-FAWP**

29.09.2025

**ZPHU – Zentrum für Psychotherapie**

# Der Weiterbildungsverbund

---

**ZPHU**

**FAWP**

Zentrum für Psychotherapie  
am Institut für Psychologie

Facharztweiterbildung  
Psychiatrie und Psychotherapie



Zentrum für Psychotherapie am  
Institut für Psychologie der  
Humboldt-Universität zu Berlin  
(ZPHU)

*Klosterstr. 64, 10179 Berlin*



Evangelisches Krankenhaus  
Königin Elisabeth Herzberge  
(KEH)



Charité - Universitätsmedizin Berlin  
Klinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie, Campus Mitte (CCM)



**ZPHU** – Zentrum für Psychotherapie



Friedrich von Bodelschwingh-Klinik  
Klinik für Psychiatrie,  
Psychotherapie und Psychosomatik  
(FvBK)

Friedrich von  
Bodelschwingh-Klinik  
Bethel



Psychiatrische  
Universitätsklinik der  
Charité im  
St. Hedwig-Krankenhaus

Alexianer  
ST. HEDWIG-KRANKENHAUS

Psychiatrische Universitätsklinik der  
Charité im St. Hedwig-Krankenhaus

**ZPHU** – Zentrum für Psychotherapie

# Berufsrechtliche Grundlagen

---

Weiterbildungsordnung der Berliner Ärztekammer vom 22. September 2021 (zuletzt geändert am 15. Juni 2022; in Kraft getreten am 30. November 2022)

- Kap. 28.1 – Facharzt / Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
- WB nach unterschiedlichen Fassungen möglich
- Angebot richtet sich an alle Interessierten im Rechtsbereich der Berliner Ärztekammer

# Weiterbildungsinhalte

---

- Angebot „**aus einem Guss**“: Psychotherapeutische Theorie, Praxis und Selbsterfahrung

## **Weiterbildungsinhalte:**

- 236 Stunden theoretische Weiterbildung in ersten 18 Monaten
- 150 Stunden Selbsterfahrung  
(140 Stunden Gruppe und 10 Stunden Einzel)
- 60 Stunden Interaktionsbezogene Fallarbeit (IFA)
- 240 Stunden Patientenbehandlung unter Supervision
- Weiterbildungszeit in der Regel: 3 Jahre

# Theorie-Praxis Seminare

---

**236 Stunden**

- **Verhaltenstherapeutische Basiskompetenzen**
  - Gesprächsführung / Problemanalyse
  - Kognitive Techniken
  - Konfrontationsverfahren
  - Verhaltensorientierte Techniken
- **Diagnostik**
  - u.a. Standardisierte Störungsdiagnostik (SKID)
  - Problem- und Verhaltensanalyse
  - Bericht an den Gutachter
- **Störungsspezifische Seminare**
  - u.a. Depression
  - Zwangsstörungen
  - Soziale Phobie

# Organisation

---

## Seminarzeiten

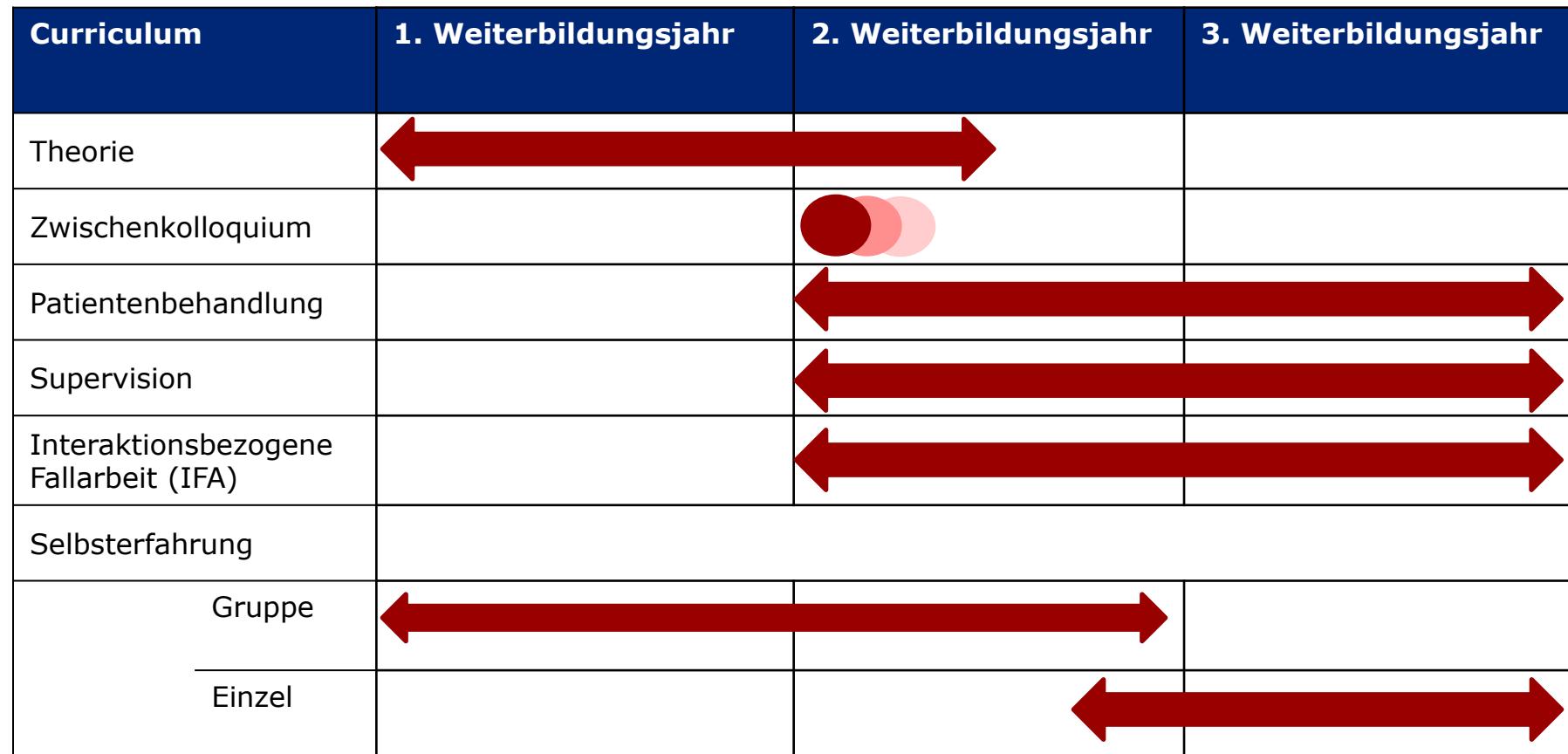
- Intensiv-Seminare:
  - **freitags** 15:30 - 20:30 Uhr und **samstags** 09:15 - 17:30 Uhr
- Kurz-Seminare:
  - **donnerstags** 17:30 - 21:00 Uhr

## Ort

- In der Regel in Präsenz am ZPHU

# Ablauf der Weiterbildung

Verteilung der verschiedenen Weiterbildungsteile (teilw. Variabel)







# GEBR. TIEZ

64





**ZPHU** – Zentrum für Psychotherapie



# Ambulante Psychotherapie

---

**240 Behandlungsstunden**

**Supervision** (i.d.R. jede 4. Stunde / Einzel und/oder Gruppe)

	<b>Behandlungs- stunden</b>	<b>Supervision</b>
am ZPHU	160 bis 240 Stunden, restl. in der Klinik	ZPHU-Supervisoren
oder in der Klinik	0 bis 240 Stunden	Fach- / Oberärzte der Klinik (vom Verbund anerkannt)  <ul style="list-style-type: none"><li>▪ mind. 60 Stunden insgesamt</li><li>▪ mind. 20 Stunden in der Gruppe</li></ul>

# **Ambulante Psychotherapie am ZPHU**

---

- 11 Therapieräume mit Video-Ausstattung
- Behandlungen sind in der Regel Mo – Fr von 8.00 bis 20.00 Uhr möglich
- Vor Beginn der Tätigkeit persönliche Einführung in die Abläufe
- Breites Störungsspektrum
- Erfahrungsstand und Terminmöglichkeiten der Therapeut\*innen werden berücksichtigt
- Ambulanzhandbuch
- Bibliothek
- Supervision alle 4 Sitzungen





**ZPHU** – Zentrum für Psychotherapie



**ZPHU** – Zentrum für Psychotherapie

X

## Frage 1 von 24 (BD2)

Weiter

Sehr geehrte Dame, sehr geehrter Herr,  
Ihnen werden nun elektronische Fragebögen präsentiert, die Sie direkt auf dem berührungsempfindlichen Bildschirm mit der Fingerkuppe des Zeigefingers ausfüllen können. Falls sehr lange Antwortalternativen nicht komplett in einer Zeile angezeigt werden, können Sie diese 'anfassen' und nach links ziehen, um den kompletten Text zu sehen.

Vielen Dank!

(Bitte berühren Sie nun die 'Weiter'-Schaltfläche oben rechts)



# Supervision

---

## Supervisionskonzept

- handlungs- und interaktionsorientiert mit dem Ziel der fortlaufenden Erweiterung der theoretisch-konzeptionellen, interaktionellen sowie interventionsbezogenen Handlungskompetenz
- erfolgt videogestützt und vorbereitet durch Supervisionsprotokolle

## Interaktionelle Fallarbeit (IFA)

- in Gruppen
- insgesamt mind. 13 Termine à 6 UE (= 78 Stunden)
- samstags 10:00 – 15:45 Uhr
- verschiedene Dozent:innen  
*(mit Supervisionsqualifikation / IFA zertifiziert)*

# Selbsterfahrung

---

## Selbsterfahrung

- **Gruppenselbsterfahrung** (140 Stunden)  
in der Regel 7 Seminare mit je 20 Stunden über 2 Tage

Curriculares Konzept: Kern: Persönliche Stärken und Schwächen mit Bezug zur professionellen Rollenfindung

- **Einzel-Selbsterfahrung** (10 Stunden)  
Vertiefte Bearbeitung persönlicher (biographischer) Themen und Inhalte, bezogen auf die therapeutische Berufstätigkeit

# Ablauf und Abschluss

---

- **Fallorientiertes Zwischenkolloquium** vor Zugang zur ambulanten Patientenbehandlung
- **Abschlusszertifikat** als Bescheinigung der Inhalte des ZPHU-FAWP Weiterbildungscurriculums
- Vollständigkeit der geforderten Voraussetzungen zur Facharztprüfung Psychiatrie und Psychotherapie der Berliner Ärztekammer (Log-Buch)
- **Weiterbildungsbefugter**  
Dr. med. Ch. Schade (Chefarzt, KEH)

# Vertragsgestaltung

---

- Einheitliche Weiterbildung mit curricular aufeinander bezogenen Teilen
- **Weiterbildungsvertrag** mit dem ZPHU

Enthalten sind alle Kosten für folgende Weiterbildungsteile:

- 236 Stunden Theorie
- 140 Stunden Selbsterfahrung in Gruppen
- 10 Stunden Einzelselbsterfahrung
- 60 Stunden IFA
- Supervision (für ambulante Stunden)

# Kosten und Vergütung

---

- **Monatlichen Raten**
- 18 Monate     \* 410,- EUR
- 18 Monate     \* 280,- EUR
- gesamt       = **12.420,- EUR**
- Patientenbehandlungen am ZPHU werden gemäß der aktuellen Honorarordnung vergütet (aktuell 46 Euro).

# Zeitplan Bewerbung und Zulassung

---

## Termine 2025 & 2026:

- Bewerbungen können ab sofort eingereicht werden
- **Bewerbungsschluss: 01. Dezember 2025**
- Bewerbungen (als eine PDF-Datei per E-Mail an die Weiterbildungskoordination):  
Curriculum Vitae, kurzes Motivationsschreiben und Kopien relevanter Zeugnisse
- Bewerbungsgespräche finden voraussichtlich ab Januar statt
- Start des Weiterbildungscurriculums 2026:  
**voraussichtlich April 2026**

# **Bewerbungen bitte senden an**

---

**Ansprechpartner:**

Judith Moana Schumann, M. Sc.  
Weiterbildungskoordination

**E-Mail (Bewerbungen per E-Mail senden):**

[zphu-fawp@hu-berlin.de](mailto:zphu-fawp@hu-berlin.de)

**Telefon:**

030 - 2093 99108

**Anschrift:**

ZPHU - Zentrum für Psychotherapie  
FAWP-Weiterbildungskoordination  
Klosterstraße 64  
10179 Berlin

Himmlischer Blick  
aus dem oberen Seminarraum

