

Shape (of) your job

*Gestalten Sie Ihren Job
nach Ihren Wünschen und
Bedürfnissen?!*



Sie sind Berufstätig?

Dann möchten wir gemeinsam mit Ihnen in einer Studie herausfinden, ob und wie Sie Ihren Job selbst gestalten (craften) und welche Auswirkungen dies auf Ihr Wohlbefinden und Ihre Leistung hat.

Ihr Nutzen:

- **Individuelles Feedback** zu Ihren Ergebnissen direkt nach der Studie. Erfahren Sie nicht nur mehr über **Ihr persönliches Job Crafting-Verhalten**, sondern **vergleichen** Sie sich direkt mit den **anderen Teilnehmenden**.
- **Tipps** und **Informationen** zum Thema Job Crafting
- Einladung zum **Workshop** „Wie crafte ich mich gesund?!“

 Anfangs- und End-Online-Befragung á 15 min. & Kurzfragebögen (á 5 min.) an 5 aufeinanderfolgenden Tagen innerhalb einer Arbeitswoche bis **Ende des Jahres 2019**.

 Alle Daten werden **vertraulich** behandelt, **anonym** & zusammengefasst über mehrere Personen hinweg ausgewertet.



Elisa Lopper, M. Sc. Psychologie
Wissenschaftliche Mitarbeiterin
und Studienleiterin

Melden Sie sich **direkt via E-Mail** an und kontaktieren Sie uns (auch bei Fragen) unter: elisa.lopper@hu-berlin.de.

Weitere Informationen zur Studie finden Sie unter: <https://hu.berlin/jobcrafting>

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

