

	Titelliste
1.	Rheinische Post Duesseldorf 24. März 2015 Dienstag, 193 Wörter

[Zur Liste zurückkehren](#)

Dokument 1 von 1



Rheinische Post Duesseldorf

24. März 2015 Dienstag

LÄNGE: 193 Wörter

Meldungen Senioren sind heute fitter als früher Berlin (dpa) Neue Studien belegen es eindeutig: Senioren sind heute gesünder und fitter als vor 20 Jahren. Sie sind auch zufriedener mit ihrem Leben, als ihre Altersgenossen es damals waren. Das zeigt eine gemeinsame Studie von Berliner Forschungseinrichtungen. "Die Zugewinne, die wir an kognitiver Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden in Berlin gemessen haben, sind beträchtlich und von großer Bedeutung für die Lebensqualität im Alter", so Ulman Lindenberger, vom Forschungsbereich Entwicklungspsychologie des Max-Planck-Instituts für Bildungsforschung (MPIB). Die Wissenschaftler nutzten die Daten von mehr als 700 über 60-jährigen Berlinern, die im Rahmen der groß angelegten **Berliner Altersstudie II** zu ihrem Wohlbefinden befragt wurden und auf ihre geistige Leistungsfähigkeit getestet wurden. Die Forscher verglichen die Ergebnisse mit Daten der Vorgängerstudie aus den frühen 1990er Jahren. Dabei ergaben sich 161 sogenannte statistische Zwillingspaare, die sich etwa in Geschlecht, Alter und Bildung möglichst ähnlich und deshalb für wissenschaftliche und epidemiologische Zwecke gut vergleichbar sind.

UPDATE: 24. März 2015

SPRACHE: GERMAN; DEUTSCH

PUBLICATION-TYPE: Zeitung

Copyright 2015 RB Presse-Data GmbH
Alle Rechte vorbehalten