



75 is het nieuwe 65

 24 maart 2015  Gezondheid  via Reddit

... nou ja, dat is iets te precies. Maar een vergelijking van twee groepen oudjes tussen 65 en 89 – de ene van nu, en de andere uit de jaren '90 – toont aan dat ouderen nu duidelijk 'cognitief beter' zijn dan hun leeftijdgenoten twintig jaar geleden. Dus alerter, slimmer, etc. Duitse studie op basis van de Berlin Aging Study groepen I en II.

